



VIOLENȚA ÎMPOTRIVA FEMEILOR ESTE UN  
FENOMEN STRUCTURAL CARE UNEȘTE  
DEOPOTRIVĂ TOATE ȚĂRILE LUMII

# DIN VIOLENȚA SE POATE IEȘI



Regione Emilia-Romagna



EMILIA  
ROMAGNA  
anci

Se referă la femeile de toate vârstele, indiferent de  
condiția lor economică, socială și culturală

# CE MI SE ÎNTÂMPLĂ?

## Violența are multe forme care pot fi recunoscute

Poate fi (câteva exemple de violență):

**fizică** (te bate, te împinge, îți invadează intimitatea fizică, te rănește, aruncă obiecte în tine, îți provoacă mutilări fizice)

**sexuală** (te hărțuiește, te obligă să faci sex, te obligă la comportamente sexuale dureroase, îți face avansuri sexuale enervante, te amenință, te insultă pentru sexualitatea ta)

**răzbunare pornografică** (răspândește online imagini intime cu tine fără consimțământul tău doar pentru a-ți face rău sau a se răzbuna)

**psicologică** (te umilește, te insultă, te denigrează ca femeie, mamă, partner, îți devalorizează rolul profesional, te amenință, îți controlează relațiile și te izolează)

**economică** (se folosește de superioritatea sa economică pentru a te subjuga, te obligă să nu lucrezi, deschide un cont comun fără acordul tău, nu plătește alocația familială, nu-ți permite independența economică, acumulează datorii)

**spirituală** (îți denigrează valorile, te împiedică să-ți urmezi credința religioasă)

**stalking** (te urmărește, te sună sau trimite e-mailuri sau mesaje într-un mod hărțuitor încât te face să te simți rău sau speriată)

**asistată** (copiii tăi sunt martori la acte de violență față de tine sau față de alte figuri de referință pentru ei)

**Oricare ar fi tipologia de violență, nu ești vinovată!**

## CUM MĂ SIMT CÂND SUNT VICTIMA VIOLENȚEI?

Singură, speriată, deprimată, obosită, incapabilă să iau decizii, vinovată și rușinată, am atacuri de panică, nu pot dormi bine, am probleme de concentrare.,

Nu-mi trebuie să mănânc, întâmpin dificultăți la locul de muncă și risc să-mi pierd luciditatea și stima de sine...



*Uită-te la  
roata puterii și  
controlului*

## CUM SE SIMT COPIII MEI CÂND SUNT MARTORI LA VIOLENȚĂ?

Anxioși, deprimați, agresivi.

Pot avea probleme de învățare sau nu se descurcă bine la școală

Își pot pierde stima de sine și nu reușesc să aibă relații intime pozitive.

Se pot auto vătăma, pot avea tulburări de alimentație, pot agresă, pot consuma alcool și substanțe. Cred adesea că sunt, sau au fost copii răi, că sunt vinovați de ceea ce se întâmplă, se pot simți neputincioși.

Sunt preocupați să aibă grijă de protecția ta sau să medieze între tine și partenerul tău.

**Violența nu este justificată, este responsabilitatea celor ce o pun în practică și nu depinde NICIODATĂ de comportamentul femeilor**

## CE ATI PUTEA FACE?



leșiți din izolare, vorbiți despre asta, învățați limba țării în care vă aflați pentru a înțelege ce se întâmplă în jurul dumneavoastră.



Puteți contacta Poliția de Stat prin aplicația **YouPol**, care poate fi descărcată gratuit pentru dispozitivele [ios](#) și [Android](#)

**Apelați la următoarele numere de telefon:**

**1522**

sau centrul împotriva violenței din zona dumneavoastră (a se vedea lista)

**118**

dacă sunteți rănită sau aveți nevoie de asistență medicală urgentă legată de violență

**112**

dacă aveți nevoie de intervenția poliției

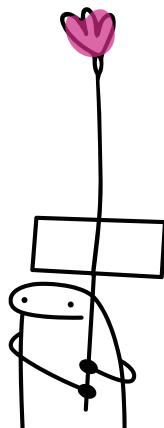
## CE SE ÎNTÂMPLĂ ÎN ȚARA MEA DE ORIGINE?

Este important ca dumneavoastră să cunoașteți adresele și numerele de telefon ale asociațiilor care luptă pentru drepturile femeilor și împotriva violenței.

Este important ca dumneavoastră să cunoașteți legile care vă pot tutela și care au fost aprobate în locul unde locuiati înainte.

Vă pot ajuta și proteja legal în timpul călătoriei dumneavoastră.

Știind că există, te va face să te simți mai puțin singură și să conștientizezi că se încearcă învingerea violenței masculine împotriva femeilor PRETUTINDENI.



**Căutați informații utile online.**

Iată câteva exemple:



[Marocco](#)



[Pakistan](#)



[Albania](#)

**Nu există tradiții sau norme sociale care trebuiesc păstrate pentru totdeauna. În primul rând sunt drepturile tale universale ca femeie și ele trebuiesc recunoscute**

# CE AȘ PUTEA GĂSI ÎNTR-UN REFUGIU PENTRU FEMEI?

Este un loc unde ați putea fi ascultată, protejată, care vă poate ține pe dumneavoastră și pe copiii dumneavoastră în siguranță. Puteți activa o cale pentru a scăpa de violență și a vă reconstrui viața, puteți beneficia de ajutorul unui mediator cultural care vorbește limba dumneavoastră. Centrul împotriva violenței vă poate oferi sprijin psihologic, îndruma către un loc de muncă, oferi sprijin juridic sau vă poate pune în contact cu alte servicii din zona dumneavoastră. În plus, dacă este necesar, vă poate oferi dumneavoastră și copiilor dumneavoastră ospitalitate gratuită într-un adăpost cu adresă secretă.

## Care sunt centrele împotriva violenței din teritoriu?

Multe dintre aceste centre au sediul în localități mai mici

### În zona Bologna

- Casa delle Donne 051 333173 | WA 388 4017237 [accoglienzabologna@casadonne.it](mailto:accoglienzabologna@casadonne.it)
- Centro U.D.I. 051 232313 | 329 2886466 [info@udibo.it](mailto:info@udibo.it)
- CHIAMA chiAMA MondoDonna 337 1201876 [chiamachiamo@mondodonna-onlus.it](mailto:chiamachiamo@mondodonna-onlus.it)
- SOS Donna 051 434345 | WA 345 5909708 [sosdonna.bo@gmail.com](mailto:sosdonna.bo@gmail.com)
- Centro PerLeDonne a Imola 370 3252064 [centroantiviolenzaaimola@gmail.com](mailto:centroantiviolenzaaimola@gmail.com)
- Centro Trama di Terre a Imola 393 5596688 [antiviolenza@tramaditerre.org](mailto:antiviolenza@tramaditerre.org)

### În zona Ferrara

- Centro Donna Giustizia a Ferrara 0532 247440 [centro@donnagiustizia.it](mailto:centro@donnagiustizia.it)

### În zona Forlì-Cesena

- Centro donna a Forlì 0543 712660 [centrodonna@comune.forli.fc.it](mailto:centrodonna@comune.forli.fc.it)
- Centro Donna a Cesena 0547 355742 | 355738 [centrodonna@comune.cesena.fc.it](mailto:centrodonna@comune.cesena.fc.it)

### În zona Modena

- Casa delle donne contro la violenza a Modena 059 361050 [most@donnecontroviolenza.it](mailto:most@donnecontroviolenza.it)
- Centro Vivere Donna a Carpi 059 653203 | 338 5793957 [viveredonna@gmail.com](mailto:viveredonna@gmail.com)
- Centro Paola Manzini 059 777684 | 345 1670479 [centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it](mailto:centroantiviolenza@terredicastelli.mo.it)
- Centro Tina a Sassuolo 0536 880598 [centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it](mailto:centroantiviolenza@distrettoceramico.mo.it)
- Centro Antiviolenza a Medolla 370 3068286 [sportelloascolto2020@libero.it](mailto:sportelloascolto2020@libero.it)

### În zona Parma

- Centro antiviolenza a Parma 0521 238885 [acavpr@libero.it](mailto:acavpr@libero.it)

### În zona Piacenza

- La Città delle Donne 0523 334833 [centroantiviolezzapc.donne@gmail.com](mailto:centroantiviolezzapc.donne@gmail.com)

### În zona Ravenna

- Linea Rosa a Ravenna 0544 216316 [linearosa@racine.ra.it](mailto:linearosa@racine.ra.it)
- Sos Donna a Faenza 0546 22060 [info@sosdonna.com](mailto:info@sosdonna.com) | [fenice@racine.ra.it](mailto:fenice@racine.ra.it)
- Demetra donne in aiuto a Lugo 0545 27168 [demetradonneinaiuto@gmail.com](mailto:demetradonneinaiuto@gmail.com)

### În zona Reggio Emilia

- Casa delle Donne Non da sola 0522 585643 | 0522 585644 [info@nondasola.it](mailto:info@nondasola.it)

### În zona Rimini

- Rompi il silenzio a Rimini 346 5016665 [info@rompiilsilenzio.org](mailto:info@rompiilsilenzio.org)
- Centro Marielle a Santarcangelo di R. 346 5016665 [valmarecchia@rompiilsilenzio.org](mailto:valmarecchia@rompiilsilenzio.org)
- Centro CHIAMA chiAMA a Cattolica 335 7661501 [info@centroantiviolenza.org](mailto:info@centroantiviolenza.org)



#### Lista centrelor

Încadrați codul  
QR cu camera  
telefonului